

Sylin täydeltä toimintaa!



Nallepaini on yhteinen, kiva harrastus!

Nallepainissa tärkeintä on hauska yhteinen tekeminen. Nallepaini kehittää lapsen motoriikkaa monipuolisesti. Se vahvistaa koordinaatiokykyä ja oman kehon hahmottamista. Lisäksi Nallepaini on uudenlainen, rempseän kiva tapa tuntea läheisyyttä ja yhteenkuuluvuutta.



Nallepainissa lapset ja vanhemmat touhuavat turvallisesti yhdessä niin ohjattujen tuntien yhteydessä kuin kotipiirissään. Nallepainin kehittämisessä tehdään jatkuvaa yhteistyötä Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan asiantuntijoiden kanssa yhdistäen lapsiperheiden arkitarpeet uusimpaan liikuntapedagogiseen näkemykseen. Naurupyrskähdykset, yhdessä touhuaminen ja pienet onnistumiset uusissa haasteissa tuovat iloa kaikille perheille sopivaan liikuntaharrastukseen, jossa kukaan ei jää leikin ulkopuolelle. Tervetuloa mukaan!

Sinäkin voit ryhtyä Nallepaini-ohjaajaksi!

Nallepaini perustuu Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa syntyneeseen konseptiin. Kouluttajakurssimme avulla saat valmiudet toimia Nallepaini-ryhmien vetäjänä. Lisäksi käyttöösi aukeaa runsas lisämateriaalivarasto ja pääset mukaan valtakunnalliseen Nallepaini-ohjaajien verkostoon!

Nallepaini osaksi seuratoimintaa?

Nallepaini sitouttaa lapsen ja aikuisen mukavasti mukaan seuratoimintaan. Yksi lajiin merkittävä vahvuus seuratoiminnan näkökulmasta onkin se, että osallistujalapset ovat iältään vain 2-4-vuotiaita. Aivan varhaislapsuudessa aloitettu harrastaminen on paras pohja sekä lapsen että vanhemman sitouttamiseen pitkäkestoiseen ja vahvasti osallistuvaan seuratoimintaan. Järjestävän seuran näkökulmasta Nallepaini on selkeä valinta. Ryhmän vetäjä saa Jyväskylän Yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan alaisuudessa toteutettavilla ohjaajakursseilla erinomaiset valmiudet toiminnan käynnistämiseen ja Nallepaini-ryhmien itsenäiseen ohjaamiseen.

Näin Nallepaini syntyi:

Nallepaini-kouluttaja ja ohjaaja Jon Salminen:

Pienten lasten isänä ja liikunnanopettajana olen tutustunut moniin lapsille suunnattuihin liikuntaharrastuksiin. Jokaisessa niistä on toistettu samaa kaavaa; isä tai äiti kiikuttavat 2-4-vuotiaan lapsensa harrastukseen ja odottelivat sitten lastaan liikuntatilan aulassa. Vanhempien osallistuminen harrastetunneille on usein ollut ohjaajista tarpeetonta, joskus jopa niin häiritsevää, että mukana oleminen kiellettiin kokonaan. Aktiivisena isänä olisin halunnut osallistua ja toimia yhdessä lapseni kanssa - näistä ajatuksista Nallepaini on saanut alkunsa!

Yksi Nallepainin kehittäjistä Pasi Sarkkinen:

Oma urheilutaustani löytyy vahvasti painimaailmasta ja nimenomaan kilpaurheilun lähtökohdista. Nallepainin yksi lähtökohta oli luoda innostava, paininomainen harjoittelumuoto pienille lapsille. Tämä tavoite Nallepainissa toteutuikin, mutta lopputuloksena syntyi jotain, mikä on paljon enemmän kuin osiensa summa: lapsen ja hänen vanhempansa suhdetta lujittava, sosiaalisesti kehittävä, mukaansatempaava ja voimaannuttava lapsen ja aikuisen yhteisharrastus!

Kehittämispäällikkö Aki Karjalainen:

Nallepaini on hieno näyte monipuolisen asiantuntijaverkoston osaamisen valjastamisesta yhteiseen, innovatiiviseen hankkeeseen. Jyväskylän Yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta on tarjonnut Nallepainille täydelliset kehitys- ja tutkimuspuitteet.



Haluatteko järjestää Nallepainin ohjaajakoulutuksen paikkakunnallanne?

Koulutus kestää kuusi tuntia ja se antaa valmiuksia Nallepainiryhmän ohjaamiseen.

Tiedustelut pasi.sarkkinen@jyu.fi



NALLEPAINI

www.nallepaini.fi